



Para mejorar la salud de los miembros de Care Select de Indiana

NOTICIAS DE CUIDADO

Invierno 2008



Evite los Peligros de las Fiestas Decembrinas

Las lesiones e incendios no son lo que nadie desea durante las fiestas. Pero los expertos en seguridad dicen que eso es lo que miles de familias obtienen durante las fiestas cada año. He aquí una lista de verificación para evitar los peligros de las fiestas decembrinas.

Luces Navideñas

- No use luces eléctricas en un árbol navideño metálico.
- No use luces para interiores en el exterior.
- Nunca pase un cable eléctrico por debajo de una alfombra/tapete.
- Apague todas las luces cuando se vaya a dormir.

Mantenga Seguros a los Niños

A los niños pequeños les encanta meterse cosas pequeñas en la boca. Pero las cosas pequeñas pueden causar que se ahoguen. Mantenga cosas como dulces sólidos pequeños, nueces y palomitas fuera del alcance de sus pequeñas manos.

Mantenga el Fuego Acogedor

- Evite usar velas.
- No quemé papel para envolver en una chimenea.
- Use protectores enfrente de las chimeneas.
- Revise sus alarmas contra humo cada mes.

Fuentes: Safe Kids Worldwide (Niños Seguros en Todo el Mundo); U.S. Consumer Product Safety Commission (Comisión de Seguridad de Productos de Consumo de EE.UU.)

MDwise tiene programas especiales para ayudar a los miembros de Indiana Care Select a tener salud y conservarla. Los programas incluyen:



INcontrol

Aprenda a controlar su asma, diabetes u otra enfermedad crónica.



NURSE on-call

Hable con una enfermera las 24 horas al día



RIDEwise

Disfrute de transporte gratuito a sus visitas



TEENconnect

Obtenga información solo para los adolescentes



WELLNESSchats

Tome control de su salud



HELPlink

Trabaje con un asistente quien tiene conocimiento sobre servicios de salud, escuelas y la comunidad



WEIGHTwise

Alcance y mantenga un peso saludable



SMOKE-free

Reciba ayuda para dejar el hábito del tabaco



BLUEBELLE beginnings

Déle a su recién nacido un comienzo saludable



MS.BLUEBELLE'S club for kids

Enseñe a los niños tomar decisiones saludables

¡VEA ADENTRO!

- Guía a la Autorización Previa
- Cuidado Dental Care Select
- Evite el Resfriado y la Gripe

Guía a la Autorización Previa

Algunos servicios tienen que ser aprobados como “medicamente necesarios” por MDwise antes de que su médico de cabecera u otro proveedor de cuidado de la salud puedan obtener esos servicios para usted. Este proceso se llama “autorización previa.”

Cuidado Necesario

El cuidado debe ser “medicamente necesario.” Esto quiere decir que es:

- Necesario para que le diagnostiquen o den tratamiento
- Apropiado basado en estándares médicos actuales
- No más de lo que se necesita

Proceso de Autorización Previa

1. Su médico de cabecera u otro proveedor de cuidado de la salud debe comunicarse con MDwise con información que muestre la necesidad médica del servicio o medicamento.
2. Si se aprueba la autorización, usted y el proveedor de cuidado de la salud serán notificados de la aprobación.
3. Si la autorización no es aprobada, se enviará una carta a usted y al proveedor de cuidado de la salud con la razón de la decisión.
4. Si no está de acuerdo con la decisión, usted puede presentar una apelación.
5. Usted puede comunicarse con el Servicio al Cliente MDwise para que le ayuden con la presentación de la apelación.

Como un miembro de Indiana *Care Select* usted no es responsable por servicios médicamente necesarios, cubiertos. Un Miembro de *Care Select* puede ser responsable por el pago de servicios cuando:

- El proveedor le dijo antes de proporcionar los servicios que los servicios no estaban cubiertos.
- El proveedor le dijo antes de proporcionar el servicio que el mismo servicio es gratuito para usted en la red de trabajo MDwise.
- Usted acordó pagar por el servicio por escrito.

Si usted tiene preguntas acerca de esto, por favor llame al Servicio al Cliente MDwise al 1-866-440-2449 o al 317-829-8189 en el área de Indianápolis.



Auto Derivación de la Salud Conductual

El cuidado de la salud conductual a través de *Care Select* de MDwise es un servicio de auto derivación. Esto significa que su médico puede ayudarle a obtener servicios de salud conductual, pero usted no tiene que pasar por él para obtenerlos. Usted puede ir con cualquier proveedor que atienda pacientes de *Care Select*. Recuerde hablar con su médico antes de obtener cualquier tipo de cuidado de salud. De esa manera su médico puede cuidar mejor de usted.



NOTICIAS DE CUIDADO es publicado para miembros de MDwise Care Select por MDwise, Inc. P.O. Box 44214, Indianápolis, IN 46244-0214, teléfono 1-866-4402449 o, en el área de Indianápolis, 317-829-8189. Sitio Web: www.MDwise.org.

La información en NOTICIAS DE CUIDADO viene de un amplio ámbito de expertos en medicina. Si tienen cualquier inquietud o preguntas acerca del contenido específico que puedan afectar su salud por favor comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud.

Se usan fotografías de archivo para todas las fotos e ilustraciones. Copyright © MDwise, Inc.

¿Preguntas? ¿Comentarios? ¿Quejas? Si necesita ayuda con cualquier cosa acerca de MDwise o su médico, siempre podemos ayudar. Por favor llame a la Línea de Servicio al Cliente MDwise al 1-866-440-2449.

Cuidado Dental

Care Select de MDwise

El cuidado dental es una parte muy importante de conservarse saludable. Su dentista le dará revisiones frecuentes. Él o ella se ocuparán de su cuidado dental regular.

Cualquier dentista que sea proveedor de Medicaid puede proporcionar cuidado dental. Usted puede encontrar a un dentista en su área iniciando sesión en www.MDwise.org o llamando al agente de inscripción de Indiana *Care Select* al 1-866-963-7383.

No necesita un visto bueno de su médico de cabecera para ver al dentista.

Servicios Dentales Cubiertos

- Primer examen oral
- Exámenes orales cada 6 meses
- Exámenes orales de emergencia
- Rayos X dentales (un juego completo cada 3 años)
- Rayos X de mordida una vez cada 12 meses
- Limpieza dental una vez cada 6 meses hasta los 21 años.
- Tratamiento de Fluoruro una vez cada 6 meses hasta los 19 años
- Rellenos de plata
- Rellenos del color del diente solo para los dientes frontales
- Extracción de dientes
- Dentaduras

A los miembros de 21 años de edad y mayores se les permiten \$600 en servicios dentales cada año.

Servicios Dentales No Cubiertos

Indiana *Care Select* cubre la mayor parte de sus necesidades normales de cuidado dental. Sin embargo, algunas no están cubiertas. Su dentista puede darle la



lista completa de servicios cubiertos por Indiana *Care Select*.

Cómo Encontrar a un Dentista

Puede ir con cualquier dentista de Indiana *Care Select*. No necesita obtener el visto bueno de su médico.

Cuidado Dental de Emergencia

Si tiene dolor en los dientes, llame a su dentista de inmediato. Su dentista hará arreglos para verlo tan pronto como sea posible.

Preguntas o Problemas Dentales

Si tiene preguntas sobre prestaciones dentales, llame a su dentista, llame al Servicio al Cliente de *Care Select* de MDwise al 1-866-440-2449 o al 317-829-8189 en el área de Indianápolis, o llame al 1-800-457-4584.

Para encontrar un dentista cerca de usted, llame al Agente de Inscripción de *Care Select* al 1-866-963-7383. Tenga a la mano su Tarjeta Hoosier Health o su Número de Seguridad Social cuando llame. También puede visitar www.MDwise.org.



Pregunte a la Dra. Wise

P. ¿Cómo puedo evitar resfriarme o contagiarme de gripe este invierno?

R. La población de los EE.UU. se contagia de mil millones de resfriados al año. Hay menos caso de gripe pero podría ser más serio. La gripe puede ser especialmente severa en los adultos mayores, o aquellos con una enfermedad, como diabetes o enfermedad cardíaca.

Los resfriados y la gripe son causados por virus. Se propagan por el tacto o por un estornudo o tos.

Usted puede ayudar a mantenerse usted mismo y a otros saludable con estos consejos:

- Lave sus manos frecuentemente, especialmente si ha estado cerca de alguien más que esté enfermo. Use un desinfectante para limpiar superficies, como teléfonos o juguetes, usados por las personas enfermas.
- Cubra su boca y nariz con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude. Luego tire el pañuelo desechable a la basura.
- Evite tocar su nariz, boca u ojos.
- Póngase una vacuna contra la gripe.



MEDICAMENTO HECHO FÁCIL

Cubierto
por Indiana
Medicare

DailyMed™

DailyMed

Tomar al:
Desayuno
Sab. 8/25



DailyMed

Tomar al:
Cena
Vie. 8/24



SU SOLUCIÓN. Beneficios de DailyMed™

FÁCIL

No más preocupación por los múltiples frascos de pastillas o confusión al tomar su medicamento.

ORGANIZADO

Un mes de medicamentos organizados y clasificados en paquetes.

SENCILLO

Los paquetes de medicamentos están marcados con la hora en que usted necesita tomarlos.

ENTREGADO

DailyMed™ es entregado cada mes a su domicilio.

CONVENIENTE

No más carreras a la farmacia o esperando en largas filas en el mostrador.

Para obtener ayuda en cómo inscribirse, ¡llame a DailyMed hoy!

DailyMed™

1.800.973.1955

DailyMedRx.com