

¿Qué es BLUEBELLEbeginnings?

BLUEBELLEbeginnings es un programa para ayudar a las miembros de MDwise que están embarazadas a tener un embarazo saludable y un bebé saludable. Las mujeres que obtienen cuidado prenatal tienen bebés más saludables y menos probabilidades de tener un bebé antes de la fecha de parto (parto prematuro). Llame al Servicio al Cliente de MDwise al 1-800-356-1204 o al 317-630-2831 para hacernos saber que está embarazada. Si necesita ayuda, como encontrar a un médico, podemos asistirle.

Tan pronto como sepa que está embarazada, vaya a ver a un médico, enfermera partera, o enfermera profesional que atienda a mujeres embarazadas.

- Haga su primera visita antes de llegar a las 12 semanas de embarazo. El tratamiento temprano puede encontrar y prevenir muchos problemas antes de que se desarrollen.
- Vea a su proveedor de cuidado de la salud para todas sus citas.
- Diga a su proveedor de cuidado de la salud cualquier inquietud o temor que pueda tener.
- Comparta su historial de embarazos anteriores y médico con su doctor, y dígame sobre cualquier medicamento que pueda estar tomando.



El cuidado prenatal puede ayudarle a:

- Sentirse menos preocupada o cansada
- Evitar problemas de salud para usted como diabetes y enfermedad cardíaca
- Asegurarse de que su bebé está creciendo y desarrollándose
- Dejar malos hábitos como fumar, usar drogas y alcohol, que pueden dañar a su bebé y causar que su bebé tenga problemas físicos, de comportamiento y de aprendizaje
- Enseñarle acerca de lo que usted y su bebé necesitarán para permanecer saludables, como vacunarse contra la gripa y otras enfermedades



1-800-356-1204 o 317-630-2831



BLUEBELLE beginnings

Dé a Su Recién Nacido un Inicio Saludable

Un programa solo para miembros
de MDwise que están embarazadas





BLUEBELLEbeginnings tiene un Programa de Recompensas (MDwise Rewards) para apoyarle

en hacer y mantener sus citas. Usted podrá ganar puntos de recompensa por hacer y mantener todas sus citas médicas prenatales (cuidado antes de que nazca el bebé) y posteriores al parto (cuidado después de que nace el bebé). Sus puntos se sumarán y usted puede ganar recompensas para usted y su bebé.

Para ganar puntos, siga estos fáciles pasos:

1. Únase al Portal de Miembros myMDwise en MDwise.org.
2. Complete una Evaluación de Alto Riesgo con el Servicio al Cliente MDwise en línea o por teléfono. Esto puede no ser necesario si usted ya ha completado una encuesta en el consultorio de su médico.
3. Vaya a sus citas prenatales. Programe una cita con el médico tan pronto como sepa que está embarazada. Siga las instrucciones de su médico para hacer y mantener todas las citas prenatales recomendadas. En un embarazo promedio, usted puede tener hasta 16 visitas, aunque su médico puede recomendar más o menos.
4. Vaya a su examen posterior al parto. El examen debe programarse con el consultorio de su médico y finalizarse entre 21 a 56 días de la fecha en que nazca su bebé.

MDwise contará sus puntos de forma regular. Podemos decirle cuantos puntos tiene y cómo se los ganó. Usted puede averiguar por sí misma en el Portal de Miembros myMDwise. Si no

tiene una computadora, también puede llamar a Servicio al Cliente MDwise y ellos pueden decirle. Es importante que recuerde que sus puntos pueden no mostrarse inmediatamente. Muchos de los puntos que gana dependen de que su médico o proveedor nos envíe la reclamación por ese servicio. Esto a veces toma varios meses. ¡Por favor tenga paciencia!



Para más formas de ganar puntos, como exámenes de bienestar infantil para su nuevo bebé, vaya a [MDwise.org/rewards](https://www.mdwise.org/rewards). También puede averiguar cuántos puntos gana por cada una de estas actividades.

Hay algunas reglas importantes a seguir. Por favor vaya a [MDwise.org/rewards](https://www.mdwise.org/rewards) para una lista complete de las reglas para este programa.

También puede ir a [MDwise.org/rewards](https://www.mdwise.org/rewards) para ver los regalos que puede ganar. El sitio Web le mostrará lo que puede obtener y el número de puntos que necesita para obtenerlo. Puede iniciar sesión en el Portal de Miembros MDwise para canjear sus puntos y ordenar su regalo. Si no tiene computadora o necesita ayuda, llame al Servicio al Cliente MDwise al 1-800-356-1204 o al 317-630-2831 en el área de Indianápolis y ellos pueden ayudarle a enviar su orden.

