

## ¿Qué implica el tratamiento del ADHD?

El **ADHD (trastorno de déficit de atención e hiperactividad)** es una afección crónica o duradera. Las familias deben manejar el tratamiento del ADHD de forma continua. En la mayoría de los casos, el tratamiento del ADHD incluye lo siguiente:

### 1. Un plan de manejo a largo plazo. Esto incluirá:

- **Objetivos** (mejores calificaciones en la escuela, mejora de las aptitudes sociales, permanecer sentado y quieto durante más tiempo)
- **Actividades de seguimiento** (p. ej., medicamentos, introducir cambios que afecten la conducta en la escuela y el hogar, hablar con el personal de la escuela, ayudar con la tarea)
- **Monitoreo** (comparar el progreso del niño con los resultados deseados)

2. **Medicamentos.** Se ha descubierto que los medicamentos son una de las mejores formas de aliviar los síntomas de ADHD. Quizá le asuste tomar la decisión de darle a su hijo medicamentos para el ADHD. Circulan muchas historias en los medios que critican estos medicamentos. Hable con el médico de su hijo, que le ayudará a comprender para qué sirve la medicación en el ADHD y qué tipo de medicación es la mejor para su hijo.

3. **Terapia conductual.** Se centra en realizar cambios en la escuela y el hogar del niño para ayudar a mejorar la conducta.

4. **Capacitación de los padres.** La capacitación les puede brindar a los padres ideas específicas sobre cómo abordar las conductas del ADHD en una forma positiva.

5. **Educación.** En la escuela, todos deben comprender qué es el ADHD y qué se puede hacer para ayudar. Los padres pueden solicitar más información sobre el ADHD al médico o al terapeuta de su hijo. También existen grupos de apoyo que pueden ayudarlo.

6. **Trabajo en equipo.** Los tratamientos funcionan mejor cuando los médicos, los padres, los maestros, los cuidadores y el niño trabajan juntos. Quizá tome algo de tiempo desarrollar un plan de tratamiento para su hijo. Es posible que los medicamentos solos no alcancen para tratar las conductas del ADHD. La mayoría de los niños en edad escolar con ADHD logran mejores resultados cuando su plan de tratamiento incluye medicamentos y terapia conductual.

(continúa en la página siguiente)

## ¿Existe una cura para el ADHD?

---

Hasta la fecha, no existe una cura comprobada para el ADHD. Actualmente, se desconoce cuál es la causa del ADHD. Pero sí sabemos que el ADHD **no se debe** a una mala crianza.

Se está investigando para aprender más sobre la función del cerebro en el ADHD y las mejores formas de tratar el trastorno. Existen muchas opciones de tratamiento buenas. El panorama para los niños que reciben tratamiento para el ADHD es alentador.

## Con el tiempo, ¿mi hijo superará el ADHD?

---

Desafortunadamente, no. A veces los niños parecen menos activos a medida que crecen. Sin embargo, seguirán teniendo otros signos de ADHD. Es **muy importante** que su hijo continúe tomando medicación. Y es igual de importante que vaya a terapia. Cuando su hijo mejore, usted tal vez crea que terminó el tratamiento. Recuerde que el ADHD es una afección duradera. Visitar al terapeuta de su hijo es como una “puesta a punto” de la conducta. Esta “puesta a punto” ayuda a que los problemas viejos no vuelvan a aparecer.

Como padre, usted es una parte importante del equipo de ADHD.

*Compilado de las siguientes fuentes:*

[www.mentalhealthamerica.net/go/information/get-info](http://www.mentalhealthamerica.net/go/information/get-info)

[www.nimh.nih.gov/health/index.shtml](http://www.nimh.nih.gov/health/index.shtml)