

¿Qué es el ADHD?

El trastorno de déficit de atención e hiperactividad (Attention Deficit/Hyperactivity Disorder, ADHD) es un trastorno que presenta síntomas conductuales y emocionales. A veces también se lo denomina trastorno de déficit de atención (Attention Deficit Disorder, ADD). Por lo general, aparece por primera vez en la niñez y los problemas pueden continuar durante toda la vida.

Los niños que tienen ADHD pueden:

- Tener dificultades para prestar atención.
- Hacer cosas sin detenerse a pensar primero.
- Ser muy activos y dar la impresión de estar siempre en movimiento o hablando.
- Soñar despiertos con mucha frecuencia.
- Olvidarse de hacer cosas que se supone que hagan.
- Tener dificultades para turnarse.
- Dar la impresión de que no están escuchando.
- Interrumpir a otras personas cuando están hablando.
- Negarse a hacer la tarea.
- Negarse a hacer los quehaceres.
- Levantarse de la mesa durante las comidas en familia.
- Tener dificultades para permanecer quietos durante un oficio religioso.
- Salir corriendo hacia la calle.
- Discutir con los padres, maestros y amigos.
- Decir “me olvidé” con frecuencia.

Un niño con ADHD tendrá problemas de conducta en más de un ámbito (en la escuela, en el hogar, en la casa de los abuelos y en la iglesia). Dos niños diferentes con ADHD pueden parecer muy distintos uno del otro. Depende de la combinación de síntomas que tengan.

¿Quién puede diagnosticar ADHD?

Un médico debe determinar si su hijo tiene ADHD. Podría ser el médico de cabecera de su hijo o un médico especializado en ADHD (un psiquiatra o neurólogo).

Si lleva a su hijo a un psiquiatra, es posible que primero usted y su hijo deban visitar a un terapeuta para recopilar información importante.

(continúa en la página siguiente)

¿Cómo determinará el médico si mi hijo tiene ADHD?

No existe un examen único para diagnosticar ADHD. Su médico debe seguir una serie de pasos para determinar si su hijo tiene ADHD.

Un médico seguirá estos pasos para diagnosticar ADHD:

- **Control médico:** El médico le hará preguntas sobre la salud de su hijo. Podría hacer un control médico para asegurarse de que su hijo esté bien. Algunos problemas físicos de salud (dificultades para dormir, problemas auditivos, alergias, etc.) también pueden ser responsables de que los niños también presenten esas conductas.
- **Antecedentes:** El médico le hará preguntas sobre la conducta de su hijo. Es posible que le pida que cuente experiencias en las que su hijo ha tenido estos problemas.
- **Escalas de calificación:** El médico le pedirá que complete una lista de control con los síntomas del ADHD. Las listas de control ayudan a los médicos a ver cuántos síntomas de ADHD tiene su hijo y con qué frecuencia ocurren. Tal vez también le pida que entregue una lista de control a un maestro de su hijo para que la complete.

¿Dónde puedo aprender más sobre el ADHD?

- Children and Adults with Attention Deficit Hyperactivity Disorder (CHADD)
www.help4adhd.org
- Visite el sitio web de MDwise en:
MDwise.org

Compilado de las siguientes fuentes:
www.mentalhealthamerica.net/go/information/get-info
www.nimh.nih.gov/health/index.shtml