

¿Por qué mi hijo/a tiene problemas en la escuela?

Es muy común que los niños con ADHD tengan problemas con las tareas y las calificaciones en la escuela. Estos problemas pueden ocurrir por muchas razones:

- A los niños con ADHD les cuesta permanecer sentados y quietos durante todo el día y concentrarse en el trabajo.
- A los niños con ADHD les cuesta organizarse y respetar un cronograma.
- Los niños con ADHD pueden tener problemas para controlarse; pueden meterse en problemas con mucha frecuencia.
- Algunos niños con ADHD pueden aprender rápido, pero olvidarse lo que aprendieron al día siguiente.
- Algunos niños con ADHD son más lentos para aprender y necesitan mucha repetición.
- Muchos niños con ADHD también pueden tener una discapacidad de aprendizaje (Learning Disability, LD). Un niño con LD por lo general es muy inteligente, pero puede resultarle muy difícil aprender ciertas disciplinas (matemática, lectura, ortografía, etc.).

¿Qué pueden hacer los padres para ayudar?

- Informe a los maestros y al equipo escolar de su hijo que se le diagnosticó ADHD. La enfermera de la escuela puede ayudar a asegurarse de que su hijo tome la medicación.
- Sea agradable y positivo en la escuela. Dígalos que quiere ayudar y que quiere colaborar con la escuela para ayudar a su hijo.
- Elabore un plan junto con los maestros para hacer un seguimiento de cómo le va a su hijo. A esto a veces se lo denomina sistema de “tarjeta de informe diario”.
- Pregunte si se puede estar un rato en el aula de su hijo para ver cómo se comporta. Quizá a los maestros les agrade que usted vaya.
- Agradezca a los maestros de su hijo por la ayuda que le brindan. Los maestros hacen trabajo adicional para ayudarlos a usted y a su hijo.
- Aprenda todo lo que pueda acerca del ADHD. Vuélvase un especialista en las necesidades de su hijo.
- Sea el defensor de su hijo. Un defensor es una persona que pide ayuda en nombre de un niño. Un defensor sigue insistiendo aunque la primera respuesta sea “no”. Sigue pidiendo ayuda porque sabe qué es lo que su hijo necesita.
- Ayude a su hijo a organizarse. Pídale que le muestre la hoja de tareas o la agenda escolar todos los días. Ayúdelo a organizar la mochila y los cuadernos. Un cuaderno bien organizado puede ser una gran ayuda. Saque todos los trabajos calificados y coloque el trabajo sin terminar en una carpeta. La mochila de un niño con ADHD puede desordenarse rápidamente.
- ¡Cuide de usted también! La tarea de ser padre puede ser muy exigente, en especial si su hijo tiene ADHD. Pida ayuda a su familia y amigos cuando esté cansado. Inscríbase en un grupo de apoyo para padres de niños con ADHD.

Compilado de las siguientes fuentes:

www.mentalhealthamerica.net/go/information/get-info • www.nimh.nih.gov/health/index.shtml