

# La diabetes y los riñones

## Datos clave para recordar acerca de la diabetes y los riñones

- Aproximadamente un tercio de las personas con diabetes pueden desarrollar insuficiencia renal.
- Ya que la diabetes puede dañar los vasos sanguíneos del cuerpo, puede producir daño renal.
- Puede detectarse el daño renal temprano a causa de la diabetes mediante un examen que detecta la presencia de una diminuta cantidad de una proteína (denominada microalbuminuria) en la orina. Un examen denominado GFR le indica a su médico cuál es su función renal.
- El tratamiento con algunos medicamentos para la presión arterial alta denominados inhibidores de la ACE o ARB puede enlentecer la pérdida de función renal en personas con diabetes, incluso en las personas con presión arterial normal.
- Quizá sea necesario reducir la cantidad de sodio (sal) de su dieta si hay daño renal o si tiene presión arterial alta. La forma más común de sodio se encuentra en la sal de mesa.
- Otros factores que pueden provocar daño renal y afectar la función renal son: bloqueo del flujo de orina, infección de las vías urinarias y ciertos medicamentos (especialmente los analgésicos antiinflamatorios, como el ibuprofeno).
- La enfermedad renal temprana casi nunca tiene síntomas. Por eso es tan importante que su médico lo examine regularmente para detectar daño renal. Un signo temprano de daño renal es la presencia de proteína en la orina.
- Si la enfermedad renal crónica causa insuficiencia renal deberá realizarse hemodiálisis, diálisis peritoneal o un trasplante de riñón para reemplazar el trabajo de los riñones. El mejor tipo de tratamiento depende de la salud en general, el estilo de vida y la preferencia personal.
- La dieta es una parte muy importante del tratamiento de todos los pacientes con diabetes, incluso si no tienen enfermedad renal crónica.

Fuente: The National Kidney Foundation.