

¿Cómo sé si tengo daño renal?

La mayoría de las personas con daño renal no presentan síntomas. La mejor forma de detectar un daño renal temprano es realizarse un análisis de orina una vez al año. Este análisis controla la presencia de cantidades muy pequeñas de una proteína en la orina denominada *microalbuminuria*. Ayuda a detectar daño renal en una etapa temprana en personas con diabetes. No todas las personas con enfermedad renal pueden impedir que a enfermedad renal empeore.

Si tengo daño renal ¿qué se puede hacer?

Primero, su médico debe investigar qué tan bien funcionan sus riñones. Esto ayudará a determinar cuál es el mejor tratamiento para usted. Lo que primero hará su médico será:

- **Determinar su tasa de filtración glomerular (glomerular filtration rate, GFR)**

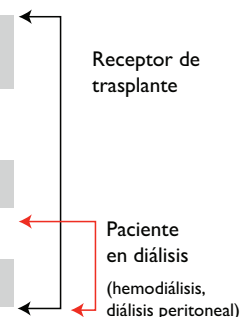
La GFR es la mejor forma de saber cómo están funcionando sus riñones. Lo que primero hará su médico es analizar su sangre para detectar un producto de desecho denominado creatinina. Cuando los riñones están dañados, tienen dificultades para eliminar la creatinina de la sangre. La creatinina se almacena en el tejido muscular y en la sangre. El análisis de sangre para detectar la creatinina ayudará a su médico a saber cómo están funcionando sus riñones. Pero este es solo el primer paso.

Luego, su médico o el laboratorio aplicarán el resultado de este análisis en una fórmula matemática que incluye su edad, raza y sexo. Al número que se obtiene a partir de esta fórmula matemática se lo denomina GFR (*tasa de filtración glomerular*), que le informa a su médico qué tan bien están funcionando sus riñones. Debe realizarse este análisis al menos una vez al año.

Una vez que se conozca su GFR, su médico puede informarle en que etapa de enfermedad renal se encuentra. Hay cinco etapas de enfermedad renal (vea el gráfico de la derecha). El tratamiento dependerá de la etapa de enfermedad renal en la que se encuentre.

Etapas de la enfermedad renal		
Etapa	Descripción	Tasa de filtración glomerular (GFR)*
1	Daño renal (p. ej., proteína en la orina) con GFR normal	90 o más
2	Daño renal con reducción leve de la GFR	60 a 89
3	Reducción moderada de la GFR	30 a 59
4	Reducción grave de la GFR	15 a 29
5	Insuficiencia renal	Menos de 15

* Su valor de GFR le indica a su médico cuál es su función renal. A medida que la enfermedad renal progresa, el valor de GFR disminuye.



(continúa en la página siguiente)

- **Solicitar una biopsia renal si es necesario**

Su médico también puede solicitar una biopsia renal. Esto puede ayudar a su médico a descubrir la causa subyacente de su enfermedad renal. No todos los casos de daño renal son causados por la diabetes. Puede haber otras enfermedades involucradas. Si su enfermedad renal es causada por la diabetes, se la denomina *enfermedad renal diabética* (diabetic kidney disease, DKD).

Su médico comenzará el tratamiento en función de la etapa de la enfermedad renal en la que usted se encuentre y de la causa de la enfermedad. Con el tratamiento adecuado, usted y su médico pueden hacer que sus riñones sigan funcionando el mayor tiempo posible.