

¿Qué es la enfermedad renal crónica?

Los riñones son importantes porque mantienen el resto del cuerpo en equilibrio. Los riñones:

- Eliminan los productos de desecho del cuerpo.
- Equilibran los líquidos del cuerpo.
- Mantienen la presión arterial bajo control.
- Mantienen la salud de los huesos.
- Ayuda a producir glóbulos rojos.

La presencia de enfermedad renal crónica (Chronic kidney disease, CKD) significa que los riñones están dañados. Los riñones pueden dañarse debido a una lesión física o a una enfermedad, como la diabetes o la presión arterial alta. Cuando los riñones están dañados, no pueden filtrar la sangre ni realizar otras tareas con tanta eficacia. La enfermedad renal tiene cinco etapas. El tratamiento en las etapas tempranas puede evitar que la enfermedad renal empeore.

¿Las personas con diabetes tienen mayor riesgo de desarrollar enfermedad renal?

Sí. Aproximadamente un tercio de las personas con diabetes pueden desarrollar enfermedad renal crónica. Ciertos grupos pueden tener mayor riesgo de desarrollar enfermedad renal que otros. Puede tener mayor riesgo si:

- Tiene edad avanzada (65 años o más).
- Tiene presión arterial alta.
- Un integrante de su familia tiene enfermedad renal crónica.
- Es afroamericano, hispanoamericano, asiático, nativo de las islas del Pacífico o indígena americano.

Fuente: The National Kidney Foundation.

APM0036 (12/10)
REVIEWED (04/21/2020)