



Si sus síntomas de EPOC empeoran

La EPOC* (conocida en inglés como COPD) es una enfermedad pulmonar que dificulta la respiración. Si usted tiene EPOC, sus síntomas pudieran empeorar en ciertas ocasiones. Estos se conocen como brotes o exacerbaciones.

¿Cómo puede saber si está teniendo un brote?

- Si empeora la tos
- Si aumenta la falta de aire
- Puede tener tos con más mucosidad o esta se muestra amarilla o verde

¿Qué debe hacer si tuviera un brote?

- Hable con su profesional de la salud apenas empeoren sus síntomas
- Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias si sus síntomas son muy graves

Anote lo siguiente:

- Los números de teléfono de su profesional de la salud, hospital u otros contactos de emergencia
- Una lista de los medicamentos que toma y la dosis de cada uno
- Lo que debe hacer si sus síntomas empeoran

*EPOC significa enfermedad pulmonar obstructiva crónica, la cual incluye la bronquitis crónica, enfisema pulmonar o inclusive ambas condiciones.

Boehringer Ingelheim Pharmaceuticals, Inc. no tiene interés de propiedad en ninguna otra organización que promociona o comercializa sus productos y servicios para manejo de enfermedades.

Un recurso educativo para el paciente suministrado por Boehringer Ingelheim Pharmaceuticals, Inc.

Si sus síntomas de EPOC empeoran



¿Cuáles son las causas que originan los brotes?
Las causas varían de acuerdo a cada persona.

Examine esta lista de causas frecuentes. ¿Ha empeorado sus síntomas alguna de ellas?

- Fumar o estar cerca del humo
- Infecciones, como resfríos o gripe
- Gases fuertes, como gas del escape de automóviles o perfume
- Contaminación y smog
- Cambios meteorológicos
- Aire muy frío o muy húmedo

Descubra qué cosas empeoran sus síntomas y trate de evitarlas.

Para ayudarle a reducir los brotes y mantener la EPOC bajo control:

- No fume
- Consulte a su profesional de la salud si debería vacunarse contra la gripe o neumonía
- Evite atascos prolongados de tráfico y no salga durante alertas de contaminación
- Cuando haga frío, cúbrase la boca y la nariz para mantenerlas calientes
- No salga durante días calurosos, húmedos ni en días con smog. Permanezca en una habitación con aire acondicionado
- No respire emanaciones de perfumes, pinturas ni productos de limpieza

Su profesional de la salud puede ayudarle a reducir el riesgo de un brote de EPOC.

Asegúrese de hablar acerca de sus síntomas durante su próxima visita.

Es una excelente idea hablar con su profesional de la salud acerca de cómo preparar **un plan de acción en caso de brotes**: un conjunto de instrucciones escritas que le permitan saber qué hacer cuando sus síntomas empeoren.