

Preguntas frecuentes sobre los medicamentos para la depresión

¿Qué clase de medicamentos alivian a la depresión?

Los médicos usan medicamentos denominados "antidepresivos" para ayudar a las personas con depresión. Los medicamentos antidepresivos ayudan al cerebro a funcionar bien, al asegurarse de que una persona tenga la cantidad adecuada de sustancias químicas en el cerebro.

¿Me sentiré mejor si tomo medicamentos para la depresión?

La mayoría de las personas que toman medicamentos para la depresión se sienten mejor. Cuando una persona no mejora con un medicamento antidepresivo, es hora de hablar con el médico. Es posible que su médico aumente la dosis o intente con un medicamento diferente.

¿Los medicamentos antidepresivos son seguros?

Las personas pueden tener problemas con cualquier medicamento. Los medicamentos antidepresivos son seguros para la mayoría de las personas. Pregúntele a su médico si tiene inquietudes sobre el uso de medicamentos para la depresión.

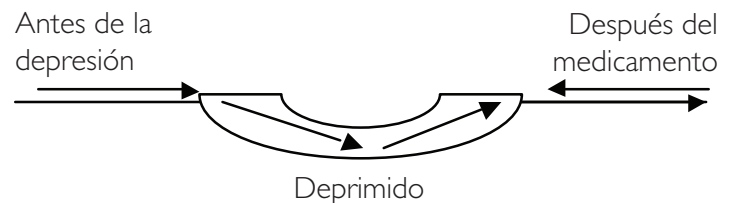
¿Tendré efectos secundarios?

Algunas personas tienen problemas leves, como malestar estomacal o dolor de cabeza, cuando comienzan a tomar los medicamentos antidepresivos. Por lo general, esos problemas desaparecen después de un par de días. Debe informar al médico si tiene cualquiera de esos problemas. Su médico probablemente le administre un medicamento antidepresivo diferente si continúa teniendo problemas.

¿Me sentiré eufórico o me volveré adicto al medicamento antidepresivo?

La respuesta a ambas preguntas es NO. Los medicamentos antidepresivos no hacen que una persona se sienta eufórica. La persona se sentirá igual que antes de volverse depresiva cuando el medicamento antidepresivo empiece a actuar. La depresión hace que una persona se sienta muy angustiada. El medicamento le ayudará a volver a sentirse como antes de caer en la depresión. Asimismo, una persona no se vuelve adicta a un medicamento antidepresivo como pasaría con las drogas ilegales. A veces, cuando una persona deja de tomar un medicamento antidepresivo repentinamente, puede experimentar una sensación extraña. Si desea dejar de tomar un medicamento antidepresivo, hágale con su médico. Su médico le proporcionará un plan para ayudarle a dejar de tomar el medicamento gradualmente.

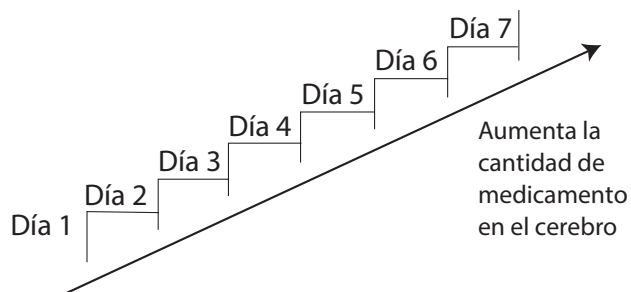
(continúa en la página siguiente)



¿Cuánto demora en actuar un medicamento antidepresivo?

Con frecuencia transcurren entre 2 y 6 semanas antes de que la persona comience a sentirse mejor con el medicamento antidepresivo. El medicamento antidepresivo debe acumularse día tras día en el cerebro. Cuando se haya acumulado suficiente medicamento, el cerebro comenzará a funcionar adecuadamente.

Es posible que su médico desee aumentar la dosis del medicamento que está recibiendo si no se siente mejor después de 4 a 6 semanas. También podría probar un medicamento diferente. Quizá usted no se dé cuenta que se está sintiendo mejor al comienzo ya que el medicamento actúa gradualmente. Es posible que sus amigos o familia perciban cambios positivos en usted antes de que usted lo haga. Intente tener paciencia. Sentirse mejor lleva tiempo.



Calificar en una escala cómo se siente todas las semanas puede ser útil. Por ejemplo:

Esta semana, mi estado de ánimo ha sido:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Terrible									Fantástico
No podría haberme sentido peor									No podría haberme sentido mejor

MDwise tiene una hoja de trabajo que puede utilizar para hacer un seguimiento de su progreso. Asegúrese de mostrar la hoja de trabajo a su médico o terapeuta.

¿Durante cuánto tiempo tendré que tomar el medicamento antidepresivo?

Los médicos aconsejan que las personas sigan recibiendo medicación antidepresiva durante 4 a 9 meses después de sentirse mejor. No obstante, todas las personas son diferentes y algunas necesitan continuar en tratamiento antidepresivo durante más tiempo. Seguir tomando el medicamento antidepresivo incluso después de sentirse mejor puede evitar que vuelva a deprimirse. Pregúntele a su médico aproximadamente cuánto tiempo deberá tomar la medicación antidepresiva.

¿Qué debo hacer si me olvido de tomar el medicamento?

Si se olvida de tomar el medicamento, no debe duplicar la dosis al día siguiente. Simplemente tome el medicamento al día siguiente tal como lo haría normalmente.

¿Puedo beber alcohol si estoy tomando medicamentos antidepresivos?

Hable con su médico antes de consumir bebidas alcohólicas. El alcohol puede provocar efectos secundarios en algunas personas que toman medicamentos antidepresivos.

Compilado de las siguientes fuentes:

www.mentalhealthamerica.net/go/information/get-info

www.nimh.nih.gov/health/index.shtml