

# Consejos para planear una buena visita con el médico

## Qué pueden hacer usted y su médico para que no surjan complicaciones durante la visita:

### Prepare la sala de examen

La enfermera/un asistente médico pueden consultar a los padres con anticipación respecto de la adaptación de la sala. Esto puede incluir:

- Una sala silenciosa
- Una sala sin ventanas
- Que no haya luces fuertes
- Que no haya música

Si es necesario, retire todos los objetos que podrían utilizarse como proyectiles o armas.



### Reduzca el tiempo de espera al mínimo si es posible

#### Considere:

Programar la cita del niño para que sea la primera del día (si es diez minutos antes, el niño no verá a ninguna otra persona al llegar).

#### Posibles ventajas:

Minimiza el riesgo de que:

1. El niño sufra un “colapso.”
2. Se moleste a otras familias en la sala de espera.
3. El padre/madre se sienta avergonzado.
4. Se produzcan daños en la sala de espera.



(continúa en la página siguiente)

Si es posible, registre al niño en forma anticipada por teléfono.

APM0039 (12/10)

## Esté atento por su propia seguridad

Es posible que algunos niños con autismo no comprendan que usted está para ayudarlos, y pueden verlo, en cambio, como una amenaza. Pueden estar tranquilos y estallar al minuto y:

- Pegar cabezazos
- Morder
- Patear
- Escupir
- Dar puñetazos
- Tirar del pelo



Respete el espacio personal del niño (puede ser mucho más amplio de lo habitual).

Fuente: Help Autism Now en [www.helpautismnow.com](http://www.helpautismnow.com)