

MDwise tiene un programa de recompensas para todos los miembros de Hoosier Healthwise. Los miembros de MDwise quedan inscritos automáticamente en el programa MDwiseREWARDS.



Opciones de recompensas

Si sumó	Valor de la tarjeta de regalo	Opciones de la tarjeta de regalo
10 puntos	\$10	<ol style="list-style-type: none"> 1. Subway 2. iTunes 3. Pases para cines AMC (Visite www.amctheatres.com para ver las ubicaciones en el estado)
25 puntos	\$25	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tarjeta de compras para Kroger (Esta tarjeta también es válida en Smith's, Baker's, Owen's, JayC, Hilander, PayLess Super Markets, Food4Less, Scott's, Fred Meyer, TurkeyHill, KwikShop, Loaf'n Jug, QuikStop, TomThumb y Smith's Express) 2. Walgreens 3. Target 4. Amazon
50 puntos	\$50	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tarjeta de compras para Kroger (Esta tarjeta también es válida en Smith's, Baker's, Owen's, JayC, Hilander, PayLess Super Markets, Food4Less, Scott's, Fred Meyer, TurkeyHill, KwikShop, Loaf'n Jug, QuikStop, TomThumb y Smith's Express) 2. Speedway 3. Target 4. Kohl's

Reglas

Todos los miembros de Hoosier Healthwise de MDwise pueden sumar sus propios puntos. MDwise cuenta los puntos que tiene cada miembro regularmente. Ingrese a MDwise.org/myMDwise para ver cuántos puntos tiene y cómo los sumó. También puede canjear sus puntos y pedir su tarjeta de regalo.

Si no tiene computadora o necesita ayuda, llame al servicio de atención al cliente de MDwise al **1-800-356-1204** o al **317-630-2831** en el área de Indianapolis.

Estas son algunas reglas que deben seguirse para sumar y canjear puntos:

1. Usted o su hijo deben ser miembros de Hoosier Healthwise de MDwise al momento de recibir el servicio o realizar la acción.
2. Usted o su hijo deben ser miembros de Hoosier Healthwise de MDwise al momento de canjear los puntos y ganar la recompensa.
3. Si solo tiene cobertura durante el embarazo, igual puede canjear puntos hasta seis meses después de que haya finalizado su embarazo. Podrá hacerlo incluso si no es elegible para otro programa de MDwise después del embarazo. Tal vez deba llamar al servicio de atención al cliente de MDwise para canjear sus puntos.
4. Los miembros solo pueden canjear puntos hasta un valor de \$50 por año. Eso significa que lo máximo que puede ganar es una recompensa de \$50 por cada año calendario.
5. Los puntos que suma por cada actividad vencen 12 meses después de la fecha de la actividad. Por ejemplo, si se realiza el examen físico anual el 1.º de julio de este año, sumará 10 puntos. Los 10 puntos de esa visita vencerán el 1.º de julio del año siguiente. Debe usar los puntos antes del vencimiento o los perderá.
6. Es su responsabilidad asegurarse de que tengamos su dirección correcta en todo momento. Si le enviamos una tarjeta a la dirección equivocada, no volveremos a enviarla. Solo se la reenviaremos si nos la devuelven por correo.
7. A veces los puntos no aparecen inmediatamente. Muchos de los puntos que se suman dependen de que su médico nos envíe la reclamación o la factura por ese servicio. Eso a veces tarda varios meses. Le pedimos que tenga paciencia.
8. MDwise se reserva el derecho de cambiar el programa MDwiseREWARDS en cualquier momento. Mantendremos el sitio web actualizado con cualquier cambio.

continúa en la página siguiente

Cómo pueden sumar puntos de recompensas los miembros de Hoosier Healthwise

Todos los miembros
 Adultos
 Embarazadas
 Niños/Adolescentes

Todos los miembros de Hoosier Healthwise pueden sumar puntos por completar actividades según el siguiente código de colores. A cada miembro le puede corresponder más de un grupo de colores.

Acción	Con qué frecuencia	Número de puntos	Detalles
Inscribirse en myMDwise en MDwise.org/myMDwise	1 vez	5	Esto nos permite comunicarnos con usted en línea. Debe darnos una dirección de correo electrónico. Todas las comunicaciones serán privadas.
Sign up to get electronic communications through myMDwise	1 vez	5	Regístrese para recibir estados de cuenta mensuales y otras comunicaciones todos los meses por correo electrónico o a través de myMDwise en lugar de hacerlo por correo postal.
Responder preguntas sobre su salud (Detección de necesidades médicas)	1 vez	10	Cada miembro nuevo de MDwise: Sume puntos respondiendo preguntas sobre su salud. Esto se llama Detección de necesidades médicas. Puede hacerlo por internet a través de myMDwise, por teléfono o por correo.
Dejar de fumar	1 vez al año	10	Si fuma o consume tabaco, puede sumar puntos por tratar de dejar. Complete un programa para dejar de fumar (p. ej., Indiana's Tobacco Quitline, Baby and Me Tobacco Free, un programa realizado por un hospital o una clínica) y sume puntos. Deberá pedir un certificado o carta que indique que completó el programa. Luego envíe una copia a MDwise por correo postal, fax o correo electrónico para obtener los puntos. Envíe el certificado a: MDwiseREWARDS, P.O. Box 441423, Indianapolis, IN 46244 Fax (sin cargo): 1-844-759-8551, Correo electrónico: rewards@mdwise.org
Examen odontológico	2 veces al año (cada 6 meses)	5 por visita	Desde los 6 meses en adelante; el primer examen odontológico del niño debe hacerse dentro de los primeros 6 meses de la aparición del primer diente, pero antes de que el niño cumpla un año. En niños de más de un año y adultos, los exámenes odontológicos se deben hacer cada 6 meses o con la frecuencia que indique el odontólogo.
Vacuna antigripal	1 vez al año	5	Todas las personas de 6 meses o más deben vacunarse contra la gripe en cada estación de gripe. Hable con su médico acerca de la vacuna antigripal anual.
Cita de seguimiento después de una hospitalización por cuestiones de salud mental	Después de cada hospitalización	10	Es importante que vaya a una cita de seguimiento después de una hospitalización por cuestiones de salud mental. Esta cita debe hacerse en un consultorio ambulatorio o con un terapeuta. Para recibir los puntos de REWARDS, esta cita ambulatoria debe hacerse dentro de los 7 días de haber recibido el alta del hospital.
Examen físico anual	1 vez al año	10	Mayores de 18 años: Llame al consultorio de su médico para programar este importante examen una vez al año.
Examen de detección de cáncer de cuello de útero	1 vez al año	5	Miembros de sexo femenino a partir de los 21 años (o antes si lo recomienda el médico): Es posible que su médico desee que se realice esta importante prueba preventiva todos los años o una vez cada 3 años. Depende de sus factores de riesgo.
Mamografía anual	1 vez al año	5	Miembros de sexo femenino de más de 40 años: Hable con su médico para programar esta importante evaluación preventiva.
Análisis de hemoglobina A1c (HbA1c) (prueba especial de azúcar en sangre)	1 vez al año	5	Si se le diagnostica diabetes, es muy importante que se realice esta prueba. La prueba analiza su promedio de azúcar en sangre en el tiempo. Tal vez deba realizarse esta prueba más de una vez al año. Hable con su médico acerca de la frecuencia con que debe programarla.
Citas prenatales	Cada cita prenatal a la que asista durante el embarazo	3 each visit	Embarazadas: Programe una cita con el médico en cuanto sepa que está embarazada. Durante un embarazo promedio, puede que tenga 16 visitas, aunque su médico puede recomendarle más o menos.
Examen posparto	1 vez después del embarazo	10	Embarazadas: Programe el examen en el consultorio de su médico. Debe completarse en un plazo de 4 a 8 semanas (21 a 56 días) después del nacimiento del bebé.
Exámenes de control (recién nacidos)	7 visitas durante el primer año de vida	2 por visita	Miembros recién nacidos: Hable con su médico para programar estos importantes exámenes de control. Hay 7 visitas durante el primer año de vida (a los 2 a 5 días, 1, 2, 4, 6, 9 y 12 meses).
Controles infantiles periódicos (1–2 años)	3 visitas entre el 1.º y el 2.º cumpleaños	4 por visita	Edad 1–2 años: Hable con su médico para programar estos importantes exámenes de control. Hay 3 visitas durante el segundo año de vida (a los 15, 18 y 24 meses)
Prueba de plomo (6 meses–2 años)	1 vez al año	5 por prueba	Edad 6 meses–2 años: Hable con su médico acerca de realizar esta importante prueba cuando el niño tenga 1 año y cuando tenga 2.
Controles infantiles periódicos (2–3 años)	2 visitas entre el 2.º y el 3.º cumpleaños	5 por prueba	Edad 2–3 años: Hable con su médico para programar estos importantes exámenes de control. Hay 2 visitas durante el tercer año de vida (a los 30 y 36 meses).
Controles anuales pediátricos (4–17 años)	1 vez al año	10	Edad 4–17 años: Llame al consultorio de su médico para programar este importante examen una vez al año.