

EL PLAN DE SALUD QUE LE OFRECE ALGO MÁS QUE UN SEGURO

MDwise es un plan de salud con sede en Indiana. Hace más de 30 años que proporcionamos a las familias de Indiana acceso a una atención médica de alta calidad. MDwise trabaja con el estado de Indiana para proporcionar beneficios médicos, dentales, de la vista y de la salud conductual a través de los programas Healthy Indiana Plan (HIP) y Hoosier Healthwise (HHW). Si tiene preguntas sobre los beneficios de MDwise, nuestro equipo dedicado puede ayudarlo. Puede reunirse con ellos en eventos de la comunidad o hablarles por teléfono.

PROGRAMAS DE MDWISE:



MDwise REWARDS: gane recompensas por actividades saludables y consiga una tarjeta de regalo Visa GRATIS con MDwise REWARDS.



Programa SAVEwise: obtenga descuentos en alimentos, pañales, mantenimiento del automóvil, membresías de gimnasios y más. Acceda de forma GRATUITA a recetas saludables, videos de ejercicios e información sobre salud.



HELPlink: un programa que conecta a los miembros con valiosos recursos comunitarios y de salud.



WORKwise: su centro profesional integral para recibir servicios de empleo y capacitación. MDwise lanzó WORKwise en asociación con Midwest Urban Strategies. El programa ofrece capacitación laboral y para entrevistas, redacción de currículos, pruebas de aptitudes, educación y más. WORKwise también puede ayudar a aquellos que se incorporan al mercado laboral con transporte, cuidado de niños, y acceso a uniformes y herramientas.



Transportation Connection: ofrece a los miembros transporte, además del beneficio de farmacia, lugares para conseguir alimentos, etc.



RECOVERYwise: vivienda segura para personas con trastorno por consumo de sustancias/trastorno por consumo de opioides. MDwise brindará una cobertura hasta cierto monto para el costo inicial en los primeros 30 días de una estancia en una casa de recuperación.



WEIGHTwise: una herramienta que le proporciona información actualizada sobre el control del peso. Al hacer actividad física y elegir hábitos alimenticios saludables, puede perder peso y no recuperarlo. Hay muchas cosas interesantes para hacer en WEIGHTwise. Los adultos pueden usar una calculadora de salud para verificar su índice de masa corporal (IMC). Cree un plan y lleve un registro de su alimentación y actividad física. Tan solo debe hacer una lista de los alimentos que consume y el ejercicio que hace cada día. Puede ser una herramienta divertida para llevar un registro de los hábitos alimenticios saludables. Los niños pueden aprender cómo cuidar su cuerpo, participar en juegos y mirar películas. Los adolescentes pueden aprender sobre el bienestar completo, el peso saludable y los aspectos básicos de la nutrición.

Vea el dorso para conocer más programas.

PROGRAMAS DE MDWISE:



FOODwise: programa para proporcionar asistencia alimentaria a los miembros en riesgo de inseguridad alimentaria identificados a partir de la Encuesta de necesidades de salud.



TEEN Connect: un recurso para que los adolescentes encuentren información sobre salud y bienestar.



Ms. Bluebelles Club for Kids: actividades divertidas en eventos comunitarios, como sopas de letras, crucigramas, libros, etc.



BLUEBELLE Beginnings: un programa para miembros de MDwise que estén cursando un embarazo. MDwise organiza celebraciones comunitarias de bienvenida al bebé de Bluebelle para miembros de todo el estado que estén cursando un embarazo. También proporcionamos información y recursos sobre el embarazo.



MDwise GA Foods: proporciona a los miembros comidas saludables con entrega a domicilio después de hospitalizaciones por afecciones crónicas o por COVID-19, durante la cuarentena, o si tienen bebés en la UCIN.



Comité asesor de miembros: reuniones de miembros para conocer los beneficios de MDwise y los recursos comunitarios. Los miembros también tienen la posibilidad de decirle a MDwise lo que les gusta de su cobertura de salud y lo que creen que es necesario mejorar.



Programas de gestión de enfermedades INcontrol: un programa especial para miembros con ciertas afecciones de salud como asma, TDAH o depresión. El personal de gestión de la atención de MDwise puede ayudarlo con lo siguiente:

- Obtener más información sobre su afección.
- Gestionar sus medicamentos.
- Conocer las mejores maneras de trabajar con su médico.
- Seguir las recomendaciones de su médico.
- Conocer las pruebas que debería hacerse.
- Tomar medidas para que su afección no empeore.
- Obtener los suministros y los servicios que necesita.

Recibirá por correo información útil en relación con su enfermedad varias veces al año. Hablaremos con su médico sobre su afección y sobre cómo le está yendo.