

Nombre: _____

Médico: _____ Fecha: _____

N.º de teléfono del médico o la clínica: _____

N.º de teléfono de un taxi o amigo: _____

Plan de acción del asma

Puede usar los colores de un semáforo como ayuda para aprender sobre sus medicamentos para el asma.

1. **Verde** significa **Avance**. El asma está controlada. Use la medicación de control.
2. **Amarillo** significa **Precaución**. Use la medicación de alivio y la de control.
3. **Rojo** significa **Deténgase**. Pida ayuda a un médico. Llame al 911.

1. Verde – Avance

- La respiración es buena
- No hay tos ni sibilancias
- Puede trabajar y jugar



Rango de flujo máximo
_____ a _____

El asma está controlada. Use la medicación de control.

Medicamento	Cuánto usar	Cuándo usarlo
_____	_____	_____
_____	_____	_____

15–20 minutos antes de hacer ejercicio, use este medicamento:
albuterol 2 inhalaciones (si es necesario)

2. Amarillo – Precaución

- Tos
- Sibilancias
- Opresión en el pecho
- Se despierta durante la noche



Rango de flujo máximo
_____ a _____

Use la medicación de control. Use la medicación de alivio para evitar que se agrave un ataque de asma.

Medicamento	Cuánto usar	Cuándo usarlo
_____	_____	_____
_____	_____	_____

albuterol 2-4 inhalaciones Hasta cada 4 horas
Si continúa en AMARILLO después de 24 horas, llame al médico para programar una cita.

3. Rojo – Deténgase – Peligro

- El medicamento no lo alivia
- La respiración es dificultosa y rápida
- Los orificios de la nariz se abren mucho
- No puede caminar
- Se le marcan las costillas
- No puede hablar bien



Rango de flujo máximo
_____ a _____

¡Pida ayuda a un médico de inmediato! Llame al 911. Use estos medicamentos hasta que hable con el médico.

Medicamento	Cuánto usar	Cuándo usarlo
_____	_____	_____
_____	_____	_____

albuterol 4-8 inhalaciones Cada 20 minutos 3 dosis
Si está peor o no observa una mejora, comuníquese con el médico y vaya a la sala de emergencias.
Analice con su médico la posibilidad de tener un suministro de prednisona o prednisolona para la ZONA ROJA.

Firma del padre/la madre

Médico al que se consulta

Esta información no tiene como objetivo reemplazar la atención médica profesional. Siga siempre las instrucciones de su proveedor de atención médica. Proporcionado como servicio educativo por parte de Schering-Plough Mangede Markets.

Fuente: 2017 GINA Report, Global Strategy for Asthma Management and Prevention