

? သွားကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ပတ်သတ်ပြီး သင် သိထားသင့်သည်များ

အသက် 12 လ သို့မဟုတ် အထက်ရှိသူတိုင်း ခြောက်လတစ်ကြိမ် သွားကျန်းမာရေး စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ရန် တိုက်တွန်းပါသည်။ သို့သော်လည်း အချို့လူများတွင် သွားကျန်းမာရေး စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှု သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုများသည် မကြာခင်ဆိုသလို ပြုလုပ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ သွားဆေးခန်းကို မကြာခင်သွားရခြင်းမှာ သင်၏ ယခင်ဖြစ်ပွားသော သွားပြဿနာနှင့် x-rays မိတ်မှန်အဖြေများနှင့် စမ်းသပ်တွေ့ရှိချက်များပေါ်မူတည်ပါသည်။

- ကလေးတစ်ဦး၏ ပထမအကြိမ် သွားဆေးခန်းပြခြင်းသည် ပထမဆုံးသွားပေါက်ပြီးနောက်တွင် ဖြစ်သင့်သည်။ ပထမဆုံးမွေးနေ့ထက် နောက်မကျသင့်။
- သွားပိုးစားခြင်းသည် အမေရိကားရှိ နို့တိုက်အရွယ်ကလေးများ၊ ကလေးငယ်များနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များတွင် အဖြစ်အများဆုံး ကျန်းမာရေးပြဿနာများအနက် တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။
- သွားပိုးပေါက်များသည် အရွယ်မရွေးတွင် ဖြစ်နိုင်သော်လည်း အထူးသဖြင့် ကလေးငယ်များနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များတွင် ပိုအဖြစ်များပါသည်။
- သကြားများစွာပါဝင်သော စားစရာများနှင့် အရည်များ စားသောက်ခြင်းသည် သွားပိုးစားခြင်းကို ပိုဆိုးစေနိုင်ပါသည်။

လူကြီးများတွင် သွားရောဂါများကို မကုသဘဲထားပါက

- သွားဆုံးရှုံးခြင်း
- အစာစားလျှင် ပြဿနာများ
- ပြည်တည်နာများ (ခံတွင်းအနာများ)
- ဦးခေါင်းနှင့် လည်ပင်းတဝိုက်သို့ ပျံ့နှံ့နိုင်သော ဘတ်တီးရီးယားရောဂါများ စသည့် ဆိုးရွားသည့် ကျန်းမာရေးပြဿနာများကို ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။
- အလွန်ဖြစ်တောင့်ဖြစ်ခဲ အခြေအနေများတွင် အသက်အန္တရာယ်ရှိနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ဆက်သွယ်ပါ!    

 ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သွားခံတွင်းကျန်းမာရေး-

- သင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်သည့်အချိန် ဘေးကင်းစွာ သွားဆရာဝန်ပြန်နိုင်ပါသည်။
- သွားဖုံးရောဂါများ မကုသပါက လမစေ့ဘဲ (စောစီးစွာ) မွေးဖွားခြင်းများ ကြုံရတတ်ပါသည်။
- ကောင်းမွန်သော ခံတွင်းကျန်းမာရေးသည် သွားဖုံးရောဂါကမ်းပြုခြင်း - တခါတရံ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် ဖြစ်တတ်သော အပျော့စား သွားဖုံးရောဂါတစ်မျိုး ဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။
- ကိုယ်ဝန်ဆောင် မအီမသာဖြစ်ခြင်း (morning sickness) သို့မဟုတ် အန်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော အစာအိမ် အက်စစ်ဓါတ်များသည် သွားပိုးစားခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

 ဆက်သွယ်ရန် အချက်အလက်

MDwise သည် သွားကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများပေးရန် DentaQuest ဟုခေါ်သော ကုမ္ပဏီတစ်ခုကို အသုံးပြုပါသည်။ သွားကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ဆိုင်သော မေးခွန်းများ၊ သွားဆရာဝန်ရှာခြင်း၊ အကျိုးကျေးဇူးများ သို့မဟုတ် အခြားမေးခွန်းများအတွက် DentaQuest toll-free **844-231-8310** သို့ ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။ အချိန်များမှာ တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့ အထိ နံနက် 8:00 နာရီမှ ညနေ 8:00 နာရီအထိ ဖြစ်ပါသည်။ TTY/TDD အသုံးပြုသူများမှာ **1-800-743-3333** သို့ ခေါ်ဆိုသင့်သည်။

- သွားဆရာဝန်တစ်ဦးကို ရှာရန်: MDwise.org/FindADentist သို့သွားပါ။
- သင်၏ သွားကျန်းမာရေး အကျိုးကျေးဇူးများ အသေးစိတ်သိရှိရန်အတွက် အသင်းဝင်လက်စွဲစာအုပ်ကို MDwise.org တွင် ကြည့်ရှုပါ။



သွားကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ

Hoosier Healthwise & Healthy Indiana အစီအစဉ် (HIP) အသင်းဝင်များအတွက်



Hoosier Healthwise အကျိုးကျေးဇူးများ

- 6 လ တစ်ကြိမ် ခံတွင်းကျန်းမာရေး စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများ (လူကြီးများအတွက် နှစ်စဉ် တစ်ကြိမ်)
- 6 လ တစ်ကြိမ် သွားသန့်စင်ခြင်းများ (လူကြီးများအတွက် နှစ်စဉ် တစ်ကြိမ်)
- 12 လ တစ်ကြိမ် X-rays ဓါတ်မှန်ရိုက်ခြင်းများ
- သွားဖာခြင်းများ
- သွားတုတပ်ခြင်းများနှင့် သွားအမြစ်ဖယ်သတ်ခြင်းများ
- အထူး စောင့်ရှောက်မှု
- သွားနှုတ်ခြင်း
- အံကပ်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း၊ အံကပ်အပြည့် ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ပြုပြင်ခြင်း။
- စိတ်ငြိမ်ဆေး ရနိုင်ပါသည်။
- ပူးတွဲပေးချေမှုများ မရပါ။
- ပို့ဆောင်သွားလာရေး စီစဉ်ထားသည်။
- သွားစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများအတွက် MDwiseREWARDS ဖွဲ့ငွေအမှတ်များ ရယူပါ။ ပိုမိုလေ့လာရန် MDwise.org/MDwiseREWARDS သို့ ဝင်ရောက်ပါ။

HIP Plus အကျိုးကျေးဇူးများ

- 6 လ တစ်ကြိမ် ခံတွင်း စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် သွားသန့်စင်ခြင်း
- 12 လ တစ်ကြိမ် X-rays ဓါတ်မှန်ရိုက်ခြင်းများ
- 12 လလျှင် သွားလေးချောင်းအထိ နှုတ်ခြင်း သို့မဟုတ် ဖာခြင်းများ
- တစ်နှစ်လျှင် သွားတုတပ်ချောင်း စိုက်ခြင်း
- ပူးတွဲပေးချေမှုများ မရပါ။
- သွားစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများအတွက် MDwiseREWARDS ဖွဲ့ငွေအမှတ်များ ရယူပါ။ ပိုမိုလေ့လာရန် MDwise.org/MDwiseREWARDS သို့ ဝင်ရောက်ပါ။

HIP Basic အကျိုးကျေးဇူးများ

HIP Basic သည် အသက် 19 နှင့် 20 များကိုသာလျှင် သွားကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ပေးပါသည်။

- 6 လ တစ်ကြိမ် ခံတွင်း စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် သွားသန့်စင်ခြင်း
- 12 လ တစ်ကြိမ် X-rays ဓါတ်မှန်ရိုက်ခြင်းများ
- ပူးတွဲပေးချေမှုများ မရပါ။
- သွားစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများအတွက် MDwiseREWARDS ဖွဲ့ငွေအမှတ်များ ရယူပါ။ ပိုမိုလေ့လာရန် MDwise.org/MDwiseREWARDS သို့ ဝင်ရောက်ပါ။

HIP State Plan Basic & HIP State Plan Plus အကျိုးကျေးဇူးများ

- 6 လ တစ်ကြိမ် ခံတွင်း စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် သွားသန့်စင်ခြင်း
- 12 လ တစ်ကြိမ် X-rays ဓါတ်မှန်ရိုက်ခြင်းများ
- သွားဖာခြင်းများ
- သွားတုတပ်ခြင်းများနှင့် သွားအမြစ်ဖယ်သတ်ခြင်းများ
- အထူး စောင့်ရှောက်မှု
- သွားနှုတ်ခြင်း
- အံကပ်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း၊ အံကပ်အပြည့် ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ပြုပြင်ခြင်းများ။
- စိတ်ငြိမ်ဆေး ရနိုင်ပါသည်။
- State အစီအစဉ် Basic အတွက် \$4 ပူးတွဲပေးချေမှု
- ပို့ဆောင်သွားလာရေး စီစဉ်ထားသည်။
- သွားစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများအတွက် MDwiseREWARDS ဖွဲ့ငွေအမှတ်များ ရယူပါ။ ပိုမိုလေ့လာရန် MDwise.org/MDwiseREWARDS သို့ ဝင်ရောက်ပါ။



Hoosier Healthwise နှင့် HIP ကိုယ်ဝန်ဆောင် အသင်းဝင်များသည် နှစ်စဉ် စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် သွားသန့်စင်ခြင်း နှစ်ကြိမ်မှလွဲ၍ Hoosier Healthwise Benefits တွင် ဖော်ပြထားသည့် တူညီသော အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိပါသည်။

