

## ¿Qué es BLUEBELLEbeginnings?

BLUEBELLEbeginnings es un programa para ayudar a las miembros de MDwise que están embarazadas a tener un embarazo y un bebé sanos.

Las mujeres que reciben atención prenatal tienen bebés más sanos y menos probabilidades de dar a luz antes de tiempo (nacimiento prematuro). Llame al servicio de atención al cliente de MDwise al **1-800-356-1204** o al **317-630-2831** en la zona de Indianápolis para informarnos de que está embarazada. Si necesita ayuda, por ejemplo, para encontrar un médico, podemos ayudarla.

En cuanto sepa que está embarazada, acuda a un médico, una enfermera partera o una enfermera especializada que atienda a mujeres embarazadas.

- Acuda a su primera visita antes de cumplir las 12 semanas de embarazo. Con un tratamiento precoz, se pueden detectar y prevenir muchos problemas.
- Acuda a todas las citas con su proveedor de atención médica.
- Comunique a su proveedor de atención médica cualquier preocupación o temor que pueda tener.
- Cuénteles sus antecedentes médicos y de embarazo, así como los medicamentos que esté tomando.

**Si está embarazada, llámenos para informarnos.**

Su representante de MDwise le hará algunas preguntas sobre cómo va su embarazo para saber si hay algo en lo que podamos ayudarlo.



2955 N. Meridian St.  
Indianapolis, IN 46208  
(800) 356-1204

[MDwise.org](https://MDwise.org)



**BRÍNDELE A SU RECIÉN  
NACIDO UN COMIENZO  
SALUDABLE**

Un programa únicamente para  
personas que sean miembros de  
MDwise y estén embarazadas



# MDwise REWARDS

MDwise tiene un programa de recompensas para las miembros de Hoosier Healthwise y Healthy

Indiana Plan. Puede ganar recompensas en forma de tarjetas de regalo Visa por programar y asistir a todas sus citas médicas prenatales (atención antes de que nazca el bebé) y posparto (atención después de que nazca el bebé).

Estas son algunas de las formas en que las miembros embarazadas pueden ganar recompensas:

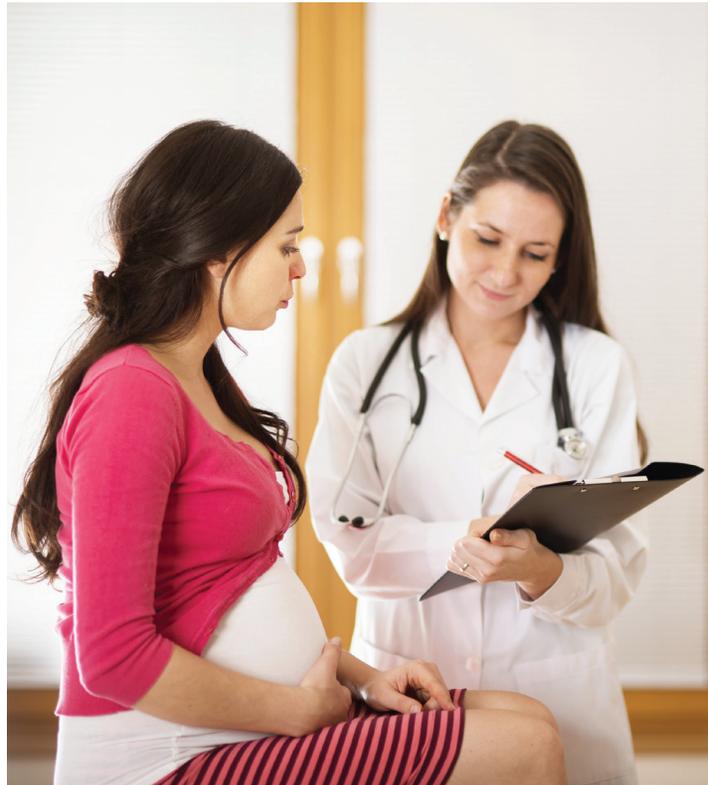
- Responda a preguntas sobre su salud (evaluación de necesidades médicas) mediante el servicio de atención al cliente de MDwise en línea o por teléfono. Puede que esto no sea necesario si ya ha rellenado una encuesta en el consultorio del médico.
- Acuda a las citas prenatales. Programe una cita con el médico en cuanto sepa que está embarazada. Durante un embarazo promedio, puede tener 16 visitas, aunque el médico puede recomendarle que sean más o menos.
- Acuda al examen posparto. Programe este examen en el consultorio de su médico. Debe completarse en un plazo de 7 a 84 días (de 1 a 12 semanas) a partir del día en que nació su bebé.

Acceda a [MDwise.org/myMDwise](https://MDwise.org/myMDwise) para informar usted mismo tras completar las actividades elegibles.

También puede canjear sus recompensas y solicitar su tarjeta de regalo Visa. Si no tiene computadora o necesita ayuda, llame al servicio de atención al cliente de MDwise.

Las recompensas deben reclamarse dentro de los seis meses posteriores a la fecha del servicio. Los miembros no pueden superar los \$300 en tarjetas de regalo por año calendario.

Hay algunas normas importantes que debe seguir. Diríjase a [MDwise.org/mdwiseREWARDS](https://MDwise.org/mdwiseREWARDS) y elija su plan médico. Encontrará una lista completa de las normas del programa y las actividades elegibles



## La atención prenatal puede ayudarle a:

- Sentirse menos preocupada o cansada.
- Prevenir problemas de salud para usted, como diabetes y enfermedades cardíacas.
- Asegurarse de que su bebé está creciendo y desarrollándose.
- Dejar malos hábitos como fumar, consumir drogas y alcohol, que pueden perjudicar al bebé y causarle problemas físicos, de comportamiento y de aprendizaje.
- Saber lo que usted y el bebé necesitarán para mantenerse sanos, como vacunarse contra la gripe o recibir otras vacunas.

Visite nuestro sitio web de BLUEBELLEbeginnings: [MDwise.org/mdwise/bluebelle-beginnings](https://MDwise.org/mdwise/bluebelle-beginnings). Encuentre más información sobre cómo elegir un médico, dejar de fumar y recursos útiles para cada etapa del embarazo.

MDwise cubre el transporte a las citas del proveedor para las miembros de Hoosier Healthwise y de HIP que estén embarazadas.

Llame al servicio de atención al cliente de MDwise al **1-800-356-1204** si necesita ayuda con el transporte.